

Voeding na Gastric Bypass (maagverkleining)

In het ETZ bouwen we de voeding na een gastric bypass snel op.

Dit kan veilig zolang u de richtlijnen goed opvolgt:

- Eet en drink langzaam. Wacht tussen de hapjes. Plan minimaal een half uur per maaltijd in.
- Neem kleine hapjes en kauw uw eten goed.
- Drink ten minste 1,5 liter per dag. Drink niet tijdens de maaltijd maar een half uur.
- Stop met eten en drinken zodra u een vol gevoel krijgt.

Voor de operatie

Nuchter: niets eten en drinken.

Eerste 12 uur na de operatie

Helder vloeibaar.

Vanaf de eerste dag na de operatie

Vloeibaar eten: yoghurt of vla

Als dit goed gaat verder uitbreiden naar gewoon eten beginnend met maximaal 1 beschuit of cracker.

Als ook dit goed gaat mag er een kleine warme maaltijd gegeten worden.

Als de voeding goed verdragen wordt, eten en drinken volgens voorbeeld dagmenu, zoals u dat van de diëtist heeft gekregen.

3-4 weken na uw operatie krijgt u een afspraak bij de diëtist.

Tot slot

Neem voor meer informatie contact op met het Obesitas centrum via obesitascentrum@etz.nl of telefoonnummer (013) 221 03 10.